

Обоснование возможности реализации проекта.

Представленный инновационный проект «Создание Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» как эффективного механизма формирования навыков здорового образа жизни у участников образовательного процесса», целью которого является формирование навыков навыки здорового образа жизни у воспитанников 5-7 лет, родителей воспитанников и работников дошкольного образовательного учреждения посредством создания в учреждении Движения поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации», разработан в соответствии с законодательной базой в Российской Федерации.

На современном этапе законодательную базу по данному направлению реализации проекта составляют следующие законодательные и нормативно-правовые акты:

- «Закон об образовании в Российской Федерации»;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования»;
- Государственная программа Самарской области «Развитие образования и повышение эффективности реализации молодежной политики в Самарской области» на 2015-2024 годы;
- Национальный проект «Образование»;
- Национальный проект «Демография»;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка»;
- Федеральный проект «Поддержка семей, имеющих детей»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования;
- Региональная программа «Укрепление общественного здоровья населения Самарской области" на 2020 - 2024 годы»;
- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в городском округе Тольятти на 2021-2024 годы».

Актуальность инновации обусловлена возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации, что находит отражение во многих нормативных документах на российском, региональном и муниципальном уровнях. Здоровье человека и общества во все времена является главным достоянием, основой и смыслом жизнедеятельности. Любое демократическое государство в качестве главной стратегической задачи должно рассматривать заботу о здоровье нации, что отвечает идеям гуманизма и социальной справедливости.

Малоподвижный образ жизни становится нормой существования в сегодняшнем мире и характеризуется минимальной и нерегулярной физической активностью детей и взрослых. Современному человеку требуется совершать всё меньше действий для выполнения повседневных задач, в достаточной мере этому помогает: лифт, автомобиль, телевидение, интернет и компьютерные игры. Ежедневно люди проводят продолжительное время в неподвижности на работе, вечером у телевизора и монитора компьютера. Кроме этого, часто отсутствует положительный пример по регулярной физической активности и систематическим занятиям спортом, соблюдению здорового образа жизни для детей со стороны родителей и других окружающих людей.

По результатам статистического анализа за период с 2020г. по 2022г. были выявлены следующие показатели:

- доля воспитанников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников составляет 2%;
- доля воспитанников, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» от общей численности воспитанников составляет 0%;
- доля воспитанников, занявших призовые места в конкурсах различного уровня физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников составляет 3%;
- доля воспитанников, охваченных образованием по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности от общего количества воспитанников составляет 21%;
- % заболеваемости воспитанников – 15%
- доля работников-участников движения ВФСК «ГТО» от общей численности работников составляет 4%;
- доля работников, прошедших курсы повышения квалификации по формированию навыков ЗОЖ, от общего количества работников Учреждения, составляет 0%;
- индекс здоровья работников – 21%;
- доля родителей воспитанников, принявших участие в мероприятиях физкультурно-оздоровительной направленности -5%.

Таким образом, становится все более очевидным, что существующие подходы к формированию основ здорового образа жизни не в состоянии решить задачу по позитивному изменению показателей здоровья коллектива, детей и родителей. Отсюда возникает необходимость разработки новых подходов и форм привлечения к здоровому образу жизни всех участников образовательного процесса.

Проект призван решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- повышение уровня заболеваемости работников и снижение их индекса здоровья;
- повышение процента заболеваемости воспитанников;
- неустойчивая динамика охвата воспитанников дополнительным образованием физкультурно-спортивной направленности (в основном преобладает социально-гуманитарная направленность);
- неустойчивая динамика результативности участия воспитанников в конкурсах физкультурно-спортивной направленности;
- низкий показатель участия работников и воспитанников Учреждения в движении «ГТО»;
- низкий показатель участия родителей воспитанников в спортивных мероприятиях Учреждения.

Движение поколений «От комплекса ГТО к здоровому будущему нации» будет являться объединяющим звеном нескольких поколений и важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующей дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь коллектива и воспитанников Учреждения. А объединение в общественное движение будет обладать огромным воспитательным потенциалом и станет одним из механизмов формирования таких основ личности, как гражданственность и патриотизм.